

Gedächtnis + Logik + Aufmerksamkeit

Folgende Kurse und Workshops für hochbegabte Kinder trainieren spielerisch Merken, Gedächtnis, Aufmerksamkeit und Logik. Durch gezielte Übungen, die die Kinder spielerisch herausfordern, werden diese wichtigen Fähigkeiten gefördert. Praktische Methoden und lösungsorientierte Hinweise ermöglichen den Kindern, ihr Potenzial optimal zu nutzen.

Halloween-Grusel-Grübel-Action (8-12 J.)

Komm im Kostüm! Mach dich auf Knocheleien und Rätsel rund um das Thema Halloween gefasst. Eine gruselige Schnipseljagd durch den Mauerpark, bei der dich ein Henker in die Irre führen will, und rabenschwarzen Mordgeschichten bringen gruseligen Halloweenspaß! 29.10.2011, 16:30-19:00 Uhr, 50,- €

Bastel deinen eigenen Adventskalender mit Zahlenknocheleien & Geheimcodes (8-12 J.)

Ein Adventskalender der kniffligen Art und zwar von dir selbst gebastelt und mit eigenen Rätseln zu jeder Zahl von 1-24 verschlüsselt, mit geheimen Botschaften oder kleinen Knobelspielen bestückt. Damit es spannend bleibt, knobeln wir gemeinsam zwischendurch.

26.11.2011, 10:30-12:30 Uhr, 35,- € + 25,- € Material (Kalender, Süßes, Knobelspiele, etc.)

Weihnachtsknobelspaß & Zaubertricks für Wichtel (8-12 J.)

Rätsel, Experimente und Zaubertricks rund um das Thema Weihnachten. Knifflige Hinweise verraten dir, wo ein Geschenk für dich versteckt ist! 17.12.2011, 13:30-15:30 Uhr, 35,- €



Beispiel

Lernen + Konzentration + Lerntyp

Das neue Schuljahr hat begonnen und du merkst, dass du im Unterricht schnell müde wirst oder dir die Konzentration bei den Hausaufgaben fehlt? Ein spezielles Training und – spannende! – Methoden und Übungen können dir helfen, im Handumdrehen wach zu sein und deine Hausaufgabenzeiten sogar zu verkürzen. Zusätzlich kannst du mit gezielten Memostrategien viel effektiver lernen und das ganze auch noch mit Spaß. Glaubst du nicht? Dann probier es aus!

Individueller Lerntypen-Test und Beratung

Termine nach Vereinbarung, Dauer: ca. 30 Minuten Lerntypen-Test, sofortige Auswertung und nachfolgende individuelle Beratung zu Lernstrategien dieses Lerntyps. 100,- €

Konzentrations-Lern-Training (9-12 J.)

Gerade weil sich Hochbegabte viele Dinge schnell merken können, leiden darunter Lern- und Gedächtnisprozesse, da diese nicht gezielt bewusst angesteuert und trainiert werden. Eine spezielle Form des ganzheitlichen Gedächtnistrainings, abgestimmt auf die Bedürfnisse und Problemfelder hochbegabter Kinder, dient der Steigerung der Konzentration, Aufmerksamkeit und Gedächtnisleistung. Verschiedene Memostrategien runden das Kurskonzept ab. In einem 6-wöchigen Kurs wird dies spielerisch durch Gedächtnisaufgaben und praktische Übungen umgesetzt, die danach selbstständig im Alltag angewendet werden können.

6-Wochen-Kurs: montags, 14.11.-19.12.2011, 16:00-17:00 Uhr, 120,- € inkl. Arbeitsmaterial

Entspannung + Ausgeglichenheit

In diesen Kursen kann jeder mal so richtig entspannen. In einem Schnupperkurs kann ausprobiert werden, welche Entspannungstechnik am besten zum jeweiligen Stresstyp passt. Im 8-Wochen-Kurs wird eine Methode erlernt, so dass sie im Alltag selbstständig angewendet werden kann. Übungen aus Thai Chi und Qi-Gong sowie Atemtechniken, Traumreisen und Meditation runden die Kurse ab. Jeder Kurs wird von einer zertifizierten Entspannungstrainerin durchgeführt und ist durch die Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt.

Entspannungsschnuppertag (9-99 Jahre)

Zwei Stunden voller Entspannung mit vielen verschiedenen Methoden können genossen werden. 29.10.2011, 13:00-15:00 Uhr, 20,- €

Entspannungstraining mit Fokus auf Autogenem Training für Kinder oder Eltern-Kind-Paare (ab 9 Jahren)

8-Wochen-Kurs: 14.11.2011-16.1.2012 (Weihnachtsferien frei), 18:00-19:00 Uhr, 130,- €*

Entspannungstraining mit Fokus auf Progressiver Muskelrelaxation für Kinder oder Eltern-Kind-Paare (ab 9 Jahren)

8-Wochen-Kurs: 14.11.2011-16.1.2012 (Weihnachtsferien frei), 19:15-20:15 Uhr, 130,- €*

*durch Krankenkassen als Präventionskurs gefördert mit einer Rückerstattung des Kurspreises von 80-100% bzw. ca. 85-130 €

Hinweis: Bodenmatten, Decken und Kissen sind vorhanden. Aus hygienischen Gründen bitte ein großes Handtuch mitbringen!

Eltern + Vorträge + Beratung

TraiLeCo bietet nicht nur Kinderkurse an, sondern arbeitet auch direkt mit den Eltern zusammen. In Aktiv-Vorträgen erfahren Sie Wissenswertes zu Spezialthemen der Hochbegabung und können sich mit anderen Eltern austauschen. Um auch hier die Qualität zu sichern, sind die Teilnehmerzahlen der Elternveranstaltungen ebenfalls auf jeweils zehn Teilnehmer begrenzt, so dass auf Fragen differenziert eingegangen werden kann.

Lernen leicht gemacht

Dieser Workshop informiert Sie als Eltern über verschiedene Lernstrategien. Im gemeinsamen Austausch wird das Thema Lernen genauer unter die Lupe genommen. Welche Prozesse laufen beim Lernen ab, wie sieht eine qualitativ gute Lernumgebung aus und welche Methoden eignen sich besonders zum Lernen?

8.11.2012, 19:00-20:30 Uhr, 30,- €

Pubertät bei Hochbegabten

Die Pubertät läuft bei hochbegabten Kindern etwas anders ab als bei normalbegabten Kindern. Aufgrund der intellektuellen Reife kommen die Kinder früher in die Pubertät und wegen der emotionalen Reife bleiben die Kinder länger in dieser schwierigen Lebensphase. Was Sie als Eltern wissen sollten und wie Sie handeln können!

13.12.2011, 19:00-20:30 Uhr, 30,- €

Beratung

Sie können jederzeit zu diversen Themen der Hochbegabung einen individuellen Beratungstermin vereinbaren. Ab 30,- € pro Beratung.

Qualität + Hinweise + Anmeldung

Darauf können Sie wie immer zählen:

- ✓ Individuelle Kurskonzepte
- ✓ Kleine Gruppen
- ✓ Erfahrene Trainerin mit Spezialisierung auf Hochbegabung

Eine kleine Versorgung in allen Kinderkursen

- ✓ Obst der Saison
- ✓ Wasser, Tee und Apfelschorle

Bitte zu den Kinderkursen mitbringen

- ✓ Stifte und Schere
- ✓ Hausschuhe oder Kuschelsocken
- ✓ Pausensnack falls nötig

Alle Anmeldungen per e-Mail an: werner@traileco.de
Anmeldungen sind dringend erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Die Anmeldung wird per e-Mail bestätigt. Fragen per e-Mail oder telefonisch unter: 0163.372 66 02

Veranstaltungsort:

Raum für Kommunikation (EG)
 Rheinsberger Straße 37
 10435 Berlin

*Ich freue mich auf ein Wiedersehen und auf neue Gesichter! Herzliche Grüße,
 Steffi Werner*



Kurse und Veranstaltungen 10.2011-12.2011



Hochbegabungsförderung
 und
 Hochbegabungsberatung
 für
 Kinder und Eltern