

**1. Quartal 2010**

In den **Winterferien** werden interessante Thementage speziell für die Förderung und Forderung hochbegabter Kinder angeboten, natürlich in kleinen Gruppen mit 8 bzw. 10 Kindern, um einen intensiven Austausch und eine qualitativ hochwertige Atmosphäre zu gewährleisten.

**Montag und Freitag** können sich die Kinder in Knobel- und Gedächtnistrainingmethoden ausprobieren und so auf eine spannende Art Aufmerksamkeit und Konzentration über lange Zeitfenster aufrechterhalten und sogar verstärkt fokussieren. Logik und abstraktes Denken sind Bestandteile der Übungen. Durch spezielle Methoden (so genannte Mnemotechniken) lernen die Kinder zu Lernen, ohne es zunächst zu merken.

**Dienstag** werden die Kinder in einem geschützten Rahmen auf spielerische jedoch sehr intensive Art alltägliche Gesprächs- bzw. Konfliktsituationen analysieren. Gemeinsam werden Strategien der Gesprächsführung und Konflikt-handhabung sowie Schlagfertigkeitstechniken kindgerecht erlernt. **Mittwoch** entdecken die Kinder ihre kreativen Ausdrucksmöglichkeiten. Improvisationstheater steigert durch spielerische und motivierende Elemente die Handlungs- und Rollenbeweglichkeit von Kindern. Selbstvertrauen und Spontaneität sowie Aufmerksamkeit und Konzentration werden gezielt gestärkt.

Termin	Uhrzeit	Titel	Für wen?	Kosten
<b>Montag, der große Knobeltag</b> (alle drei Kurse zusammen für 60,- €)				
Mo, 01.02.2010	09:00 – 11:00	<p style="text-align: center;"><b>„Spürnasen aufgepasst!“</b>  <b>Loci-Technik und Knocheleien</b></p> <p>Warum sitzt ein grüner Elefant auf dem Schrank? Du erlernst eine Merktechnik, durch die du dir anhand einer Route eine lange Liste von Gegenständen in der richtigen Reihenfolge einprägen kannst. Zudem lösen wir gemeinsam knifflige Knobelaufgaben rund um das Thema Spurensuche und Fährten sowie spannende Mordfälle. Am Ende gibt es eine kleine Schatzsuche, wo alle gemeinsam noch mal scharfsinnig kombinieren müssen!</p>	<p style="text-align: center;"><b>Kinder</b>  ca. 7 – 12 J.</p> <p>(maximal 10 Kinder pro Kurs)</p>	<p style="text-align: center;">25,- €</p> <p>(inklusive Material, Getränke und Obst)</p>
Mo, 01.02.2010	11:15 – 13:15	<p style="text-align: center;"><b>„Knack den Zahlencode!“</b>  <b>Das Zahlen-Symbol-System und Knocheleien</b></p> <p>Warum ist der Schwan eine zwei? Mit Hilfe von Symbolen und lustigen selbst ausgedachten Geschichten kannst du dir spielend Jahreszahlen oder Telefonnummern merken. Zudem lösen wir gemeinsam knifflige Knobelaufgaben rund um das Thema Zahlen und wie immer auch spannende Mordfälle. Und wenn am Ende alle Zahlencodes geknackt sind, wird sich das Zahlenschloss der Überraschungskiste für uns öffnen.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Kinder</b>  ca. 7 – 12 J.</p> <p>(maximal 10 Kinder pro Kurs)</p>	<p style="text-align: center;">25,- €</p> <p>(inklusive Material, Getränke und Obst)</p>
Mo, 01.02.2010	13:30 – 15:30	<p style="text-align: center;"><b>„Knack den Geheimcode!“</b></p> <p>Welche Geheimschriften kennst du? Gemeinsam versuchen wir Geheimbotschaften zu entschlüsseln und selbst geheime Botschaften zu schreiben. Vielleicht können wir auch eine eigene Geheimschrift entwickeln, die nur wir lesen können. Und am Ende lösen wir natürlich auch wieder Mordfälle – selbstverständlich rund ums Thema Geheimbotschaften.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Kinder</b>  ca. 7 – 12 J.</p> <p>(maximal 10 Kinder pro Kurs)</p>	<p style="text-align: center;">25,- €</p> <p>(inklusive Material, Getränke und Obst)</p>

**Veranstaltungsort: Raum für Kommunikation in der Rheinsberger Str. 37 in 10435 Berlin**  
**Anmeldungen ab sofort unter Tel. 030 488 144 60 (AB), mobil 0163 372 66 02 oder per mail unter werner@traileco.de**

Termin	Uhrzeit	Titel	Für wen?	Kosten
<b>Dienstag, der große Tag der Schlagfertigkeit</b> (beide Kurse zusammen für 60,- €)				
Di, 02.02.2010	09:00 – 12:00	<p style="text-align: center;"><b>„Ey, du Blödmann...!“ Umgang mit Kritik &amp; Anfeindungen</b></p> <p>Was kannst du antworten, wenn jemand solche Ausdrücke zu dir sagt? Warum gibt es eigentlich Kritik und Streit? Wie kannst auch du deine Meinung sagen? Das wollen wir in diesem Kurs herausfinden. Natürlich werden wir schlagfertige und coole Antworten ausprobieren. Außerdem üben wir, wie wir uns körperlich ausdrücken können, damit andere uns ernst nehmen.</p>	<p><b>Kinder</b> ab 9 J.  (maximal 10 Kinder pro Kurs)</p>	<p>35,- €  (inklusive Material, Getränke und Obst)</p>
Di, 02.02.2010	12:30 – 15:30	<p style="text-align: center;"><b>„Bla bla bla...“ oder das 1x1 des Small Talks</b></p> <p>Fällt es dir auch manchmal schwer, dich in ein Gespräch einzubringen? Oder hast du das Gefühl, dass andere dich nicht ernst nehmen? Niemand lacht über deinen Witz? Durch einige Tricks, kannst du leicht den Anschluss finden und andere werden deine Geschichten spannend finden. Durch spielerische Übungen und Rollenspiele erlernst du die ersten Schritte des Small Talks.</p>	<p><b>Kinder</b> ab 9 J.  (maximal 10 Kinder pro Kurs)</p>	<p>35,- €  (inklusive Material, Getränke und Obst)</p>
<b>Mittwoch, der große Theatertag</b>				
Mi, 03.02.2010	09:00 – 13:00	<p style="text-align: center;"><b>Improvisationstheater</b></p> <p>Die hohe Kunst der Schauspielerei ist die Improvisation, das Spielen ohne Theatertext oder Drehbuch. Wir proben wie die echten Schauspieler mit Pantomime, Korken im Mund oder ersten Improvisationsübungen. Dann erfinden wir gemeinsam eine Handlung, die wir mal als Stummfilm oder mal in Zeitlupe spielen werden. Jeder darf eine Requisite mitbringen, die in unserem Improvisationsstück mit einbezogen wird, z.B. Hut, Zauberstab, ...?</p>	<p><b>Kinder</b> ab 9 J.  (maximal 10 Kinder pro Kurs)</p>	<p>35,- €  (inklusive Bastelmaterial, Getränke und Obst)</p>
<b>Freitag, der große Spieletag</b>				
Fr, 05.02.2010	13:00 – 17:00	<p style="text-align: center;"><b>Entwirf dein eigenes Spiel mit der Mindmap-Methode</b></p> <p>Du wirst dein eigenes „Brettspiel“ entwickeln, mit eigenem Spielplan, Quizfragen und Ereigniskarten. Nachdem jeder von euch ein Konzept mit der Mindmap-Methode erstellt hat, recherchieren wir gemeinsam für Quizfragekarten im Internet und in Büchern. Nun musst du nur noch dein Spiel und die Spielfiguren gestalten – mit Farben und Bastelmaterial. Natürlich möchten wir eure neuen Spiele auch in der letzten Stunde ausprobieren und gemeinsam spielen. Selbstverständlich darf jeder sein eigenes Spiel mit nach Hause nehmen.</p> <p>Spielerisch erlernen die Kinder eine Lern- und Kreativitätstechnik, die bei der Vorbereitung von neuen Lernstoffen oder Prüfungen angewendet werden kann, um komplexe Inhalte zu strukturieren und aufzubereiten.</p>	<p><b>Kinder</b> ca. 7 – 12 J.  (maximal 8 Kinder pro Kurs)</p>	<p>50,- €  (inklusive Bastelmaterial wie Karten, Figuren, Würfel, Papier, sowie Getränke und Obst)</p>

**Workshop-Reihe Entspannungstechniken für Eltern und Kinder**

Gerade hochbegabte Menschen stehen ständig unter Strom, gehen vielen Hobbys nach und bereiten sich nicht selten selbst einen hohen Perfektionsdruck. Deshalb ist Entspannung sehr wichtig für eine ausgeglichene Persönlichkeit und um wieder neue Energie zu schöpfen. In zwei Monaten können Sie Einblicke und erste Erfahrungen mit vier ganz unterschiedlichen Entspannungsmethoden sammeln und so die geeignete Technik für sich herausfinden.

Das Besondere daran ist, dass **Sie als Elternteil gemeinsam mit Ihren Kindern** die Techniken an jeweils zwei Terminen in einer kleinen Gruppe von maximal 10 Teilnehmern erlernen. Durch die gemachten Erfahrungen und ein Anleitungsskript können die Entspannungstechniken danach im Alltag eigenständig angewendet werden – beispielsweise als neues Ritual vor dem Einschlafen, oder als gemeinsame Auszeit zwischendurch ... oder wann immer es gebraucht wird.

Der Workshop kann als zweitägiger Workshop (beide Termine einer Entspannungstechnik für 45,- €) oder als komplette Workshop-Reihe (alle 8 Termine für 150,- €) gebucht werden und gilt je für ein Elternteil mit bis zu zwei Kindern.

Termin	Uhrzeit	Titel	Für wen?	Kosten
Mo, 08.02.2010 sowie Mo, 15.02.2010	jeweils 18:00 – 19:00	<b>Entspannungstechniken I</b> <b>Progressive Muskelrelaxation</b> Die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson ist eine sehr gut erlernbare körperliche Entspannungsmethode, die durch das An- und Entspannen verschiedener Muskelgruppen Körper und Geist gleichermaßen in einen Zustand tiefer Ruhe und Entspannung bringt.	Eltern-Kind-Paar (Kinder ab ca. 8 J.)	45,- € (inkl. Anleitungsskript)
Mo, 22.02.2010 sowie Mo, 01.03.2010	jeweils 18:00 – 19:00	<b>Entspannungstechniken II</b> <b>Autogenes Training</b> Das Autogene Training ist eine geistige Entspannungsmethode. Durch eine gezielte Selbstbeeinflussung gelangt man in sechs Stufen in einen Zustand tiefer Ruhe.	Eltern-Kind-Paar (Kinder ab 8 Jahren)	45,- € (inkl. Anleitungsskript)
Mo, 08.03.2010 sowie Mo, 15.03.2010	jeweils 18:00 – 19:00	<b>Entspannungstechniken III</b> <b>Meditation</b> An den zwei Terminen werden erste Zugänge zur Meditation ausprobiert. Es geht darum, sich auf achtsame und ausgeglichene Weise zu konzentrieren – auf den Atem, den Körper, die Gefühle.	Eltern-Kind-Paar (Kinder ab 8 Jahren)	45,- € (inkl. Anleitungsskript)
Mo, 22.03.2010 sowie Mo, 29.03.2010	jeweils 18:00 – 19:00	<b>Entspannungstechniken IV</b> <b>Traumreisen</b> Die Traumreise ist eine geistige, phantasievolle Entspannungsmethode. Durch eine bildhafte Vorstellung begibt man sich auf eine mentale Reise an schöne Orte und gelangt so in einen Zustand tiefer Ruhe, Harmonie oder Zufriedenheit – je nachdem wohin der Geist reist.	Eltern-Kind-Paar (Kinder ab 5 Jahren)	45,- € (inkl. Anleitungsskript) 150,- € komplette Workshop-Reihe

**Veranstaltungsort: Raum für Kommunikation in der Rheinsberger Str. 37 in 10435 Berlin**  
Anmeldungen ab sofort unter Tel. 030 488 144 60 (AB), mobil 0163 372 66 02 oder per mail unter [werner@traileco.de](mailto:werner@traileco.de)

**Wochenendkurse und Informationsveranstaltungen**

Die folgenden Veranstaltungen richten sich sowohl an hochbegabte Kinder als auch an Eltern hochbegabter Kinder. Die Veranstaltungen fördern und fördern **hochbegabte Kinder** gleichermaßen und ermöglichen es ihnen, gemeinsam Zeit miteinander zu erleben.

Die **Elternveranstaltungen** sind keine reinen Vorträge, in denen Sie nur gelangweilt zuhören, sondern sie werden aktiv einbezogen und erproben die theoretischen Inhalte in praktischen Übungen. Durch dieses Konzept können Sie die Inhalte langfristig im Alltag bewusst abrufen und gezielt damit arbeiten.

Termin	Uhrzeit	Titel	Für wen?	Kosten
Mo, 01.03.2010	19:30 – 21:00	<p align="center"><b>Pubertät bei hochbegabten Kindern</b></p> <p>Die Pubertät läuft bei hochbegabten Kindern etwas anders ab als bei normalbegabten Kindern. Aufgrund der intellektuellen Reife kommen die Kinder früher in die Pubertät und wegen der emotionalen Reife bleiben die Kinder länger in dieser schwierigen Lebensphase. Zum Leidtragen aller Beteiligten?</p> <p>In diesem aktiven Vortrag werden Sie zu diesem Thema informiert und können sich mit anderen Eltern austauschen.</p>	<p align="center"><b>Eltern</b></p> <p>(Aktiv-Vortrag für max. 12 Teilnehmer)</p>	<p align="center">28,- €</p> <p>(Inklusive Zusammenfassungskript und Arbeitsmaterial)</p>
Do, 18.03.2010	19:00 – 21:00	<p align="center"><b>Lernen leicht gemacht!</b></p> <p>Dieser Workshop informiert Sie als Eltern über verschiedene Lernstrategien. Im gemeinsamen Austausch werden wir das Thema Lernen genauer unter die Lupe nehmen. Welche Prozesse laufen beim Lernen ab, wie sieht eine qualitativ gute Lernumgebung aus und welche Methoden eignen sich besonders zum Lernen?</p> <p>Dieser Workshop dient dazu, Ihnen Theorie zum Thema zu vermitteln, praktisch verschiedene Lernmethoden auszuprobieren sowie den Erfahrungsaustausch untereinander zu ermöglichen.</p>	<p align="center"><b>Eltern</b></p> <p>(Intensiv-Workshop für max. 12 Teilnehmer)</p>	<p align="center">35,- €</p> <p>(Inklusive Zusammenfassungskript und Arbeitsmaterial)</p>
Sa, 27.03.2010	15:00 – 18:00	<p align="center"><b>Der große Fall am Nachmittag</b></p> <p>Gemeinsam werden wir verschiedene Teamspiele machen, die sonst nur den Erwachsenen in Unternehmenstrainings vorbehalten sind. Aber was die Erwachsenen können, dass kannst du doch erst recht, oder? Immer geht es darum, deine Stärken einzubringen und durch das Team weiterzuentwickeln.</p> <p>Folgende Teamübungen können wir ausprobieren: Die goldene Kugel, die nicht fallen darf. Der große Eierfall, bei dem das Ei fallen muss! Die Sumpfüberquerung, bei dem niemand in den Sumpf fallen sollte! Lass dich fallen! Falls dann noch Zeit ist, wird es noch andere Fälle geben.</p> <p>Bei gutem Wetter werden wir einige Übungen auch draußen im Mauerpark durchführen.</p>	<p align="center"><b>Kinder</b> ab 9 J.</p> <p>(maximal 10 Kinder)</p>	<p align="center">35,- €</p> <p>(inklusive Arbeitsmaterial, Getränke und Obst)</p>

**2. Quartal 2010****Wochenendkurse und Informationsveranstaltungen**

Die folgenden Veranstaltungen richten sich sowohl an hochbegabte Kinder als auch an Eltern hochbegabter Kinder. Die Veranstaltungen fördern und fördern **hochbegabte Kinder** gleichermaßen und ermöglichen es ihnen, gemeinsam Zeit miteinander zu erleben.

Die **Elternveranstaltungen** sind keine reinen Vorträge, in denen Sie nur gelangweilt zu hören, sondern sie werden aktiv miteinbezogen und erproben die theoretischen Inhalte in praktischen Übungen. Durch dieses Konzept können Sie die Inhalte langfristig im Alltag bewusst abrufen und gezielt damit arbeiten.

Termin	Uhrzeit	Titel	Für wen?	Kosten
<i>01.04. – 06.04.2010 Osterferien (Kursleiterin, Referentin und psychologische Begleitung beim 21. Ostercamp der DGhK e.V. in Bayern)</i>				
Sa, 17.04.2010	13:00 – 18:00	<p align="center"><b>Du oder Ich?!</b></p> <p>Öffnen und verbessern Sie die Kommunikation in Ihrer Familie mit Hilfe dieses Trainings. Gerade in Hochbegabtenfamilien findet oft eine Kommunikation auf ganz anderer Basis statt: Eltern müssen auf die ständigen Detailfragen ihrer Kinder Antworten finden, sie müssen zudem einem hohen ethischen und moralischen Gerechtigkeitsempfinden standhalten. Aufgrund des niveauvollen Intellekts argumentieren auch jüngere Kinder schon entwaffnend und testen früh die Grenzen der Eltern. Nicht selten kommt es auch zu Eifersucht zwischen unterschiedlich begabten Geschwistern. Solche und andere Kommunikationssituationen werden wir genauer analysieren.</p> <p>Trainingsinhalte: Die vier Seiten einer Nachricht nach Schulz von Thun. Die positive Resonanz von Ich-Botschaften. Das Modell der gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg. Techniken der partnerzentrierten Kommunikation. Durch Übungen können Sie eingefahrene Kommunikationsmuster erkennen und durchbrechen. Probieren Sie gezielt neue Strategien für ein freundliches Familienklima aus.</p>	<p align="center"><b>Eltern</b></p> <p>(Familienkommunikationstraining für max. 12 Teilnehmer)</p>	<p align="center">75,- €</p> <p>(Inklusive Zusammenfassungsskript, sowie Kaffee, Getränke und Obst)</p>
So, 18.04.2010	14:30 – 17:00	<p align="center"><b>Kniffliger Spielenachmittag</b></p> <p>Wir treffen uns, um gemeinsam Spaß beim Spielen und Knobeln zu haben. Es wird Holzknobelspiele, Geschicklichkeitsspiele und andere „Schalte-Dein-Gehirn-Ein-Spiele“ geben, die du allein oder auch in der Gruppe spielen kannst. Gemeinsam werden wir mit einem Stift, der wackelig an Seilen hängt, den Weg durch ein kniffliges Labyrinth finden.</p> <p>Natürlich kannst du auch ein eigenes Knobelspiel von zu Hause mitbringen, um es mit den anderen zu spielen. Achte aber darauf, dass es zum Thema Knobeln passt.</p> <p>Ab mehr als 10 Kindern wird ein zweiter, erfahrener Erwachsener die Spielzeit betreuen.</p>	<p align="center"><b>Kinder</b></p> <p>ca. 6 bis 12 J.</p> <p>(die Spiele berücksichtigen unterschiedliche Altersniveaus)</p>	<p align="center">20,- €</p> <p>(inklusive Getränke und Obst, sowie ein kleines Knobelspiel als Geschenk)</p>

Termin	Uhrzeit	Titel	Für wen?	Kosten
Sa, 08.05.2010	14:00 – 18:00	<p align="center"><b>Der große Tag der Labyrinth und Irrgärten</b></p> <p>Gibt es einen Unterschied zwischen Labyrinth und Irrgärten? Finde es mit anderen Kindern in spannenden Spielen heraus. Ihr müsst gemeinsam den Weg durch ein ganz besonderes Labyrinth finden, dürft aber nicht miteinander sprechen. Natürlich gibt es viele große Irrgärten zum Malen in den verschiedensten Formen, sogar als großer Löwe oder Elefant. Jeder kann auch sein ganz eigenes Labyrinth basteln.</p> <p>Die Kinder trainieren spielend Konzentration, logisches Denken, Merkfähigkeit und Feinmotorik.</p>	<p><b>Kinder</b> ab 7 J.</p> <p>(maximal 10 Kinder pro Kurs)</p>	<p>35,- €</p> <p>(inklusive Bastelmaterial, Getränke und Obst)</p>
Fr, 28.05.2010	19:00 – 20:30	<p align="center"><b>Underachievement – schlechte Noten trotz Hochbegabung?</b></p> <p>Die erbrachte Leistung Ihres Kindes liegt weit unter dem, was Sie aufgrund des hohen Begabungsprofils Ihres Kindes erwarten würden. Aber wo liegen die Ursachen?</p> <p>In diesem aktiven Vortrag werden wir uns mit diesem Phänomen und den vielfältigen möglichen Ursachen auseinandersetzen. In einem theoretischen Teil werden Sie relevante Informationen zu dem Thema Underachievement hören, in einem praktischen Teil können Sie sich mit anderen Eltern austauschen und Lösungsansätze mit der Referentin diskutieren.</p>	<p><b>Eltern</b></p> <p>(Aktiv-Vortrag für max. 12 Teilnehmer)</p>	<p>28,- €</p> <p>(Inklusive Zusammenfassungsskript und Arbeitsmaterial)</p>
Fr, 11.06.2010	19:00 – 20:30	<p align="center"><b>Perfektionismus</b></p> <p>Hochbegabte Menschen sind häufig sehr perfektionistisch veranlagt. Für entsprechende Aufgaben ist diese Eigenschaft wertvoll. Aber manchmal ist es für die Betroffenen oder die Umwelt auch unangenehm, weil zu viel Zeit für einzelne Handlungen benötigt wird oder sich die Betroffenen nie zufrieden mit ihren erbrachten Leistungen zeigen.</p> <p>In diesem aktiven Vortrag werden Sie zunächst inhaltlich zu dem Thema Perfektionismus informiert. Danach können Sie sich mit den anderen Teilnehmern und der Referentin über die Strategien im Umgang mit Perfektionismus austauschen.</p>	<p><b>Eltern, Jugendliche ab 15 Jahren</b></p> <p>(Aktiv-Vortrag für max. 12 Teilnehmer)</p>	<p>28,- €</p> <p>(Inklusive Zusammenfassungsskript und Arbeitsmaterial)</p>
Sa, 12.06.2010	14:00 – 17:00	<p align="center"><b>Optische Täuschungen selbst gestalten</b></p> <p>Optische Täuschungen sind faszinierende Streiche, die unser Auge und unser Gehirn uns manchmal spielen. Wir werden uns verschiedenste optische Illusionen genauer anschauen und versuchen, sie zu verstehen. Außerdem kannst du selbst einmal probieren, selbst optische Täuschungen zu malen oder zu basteln. Selbstverständlich darfst du deine eigenen Illusionen mit nach Hause nehmen, um deine Eltern zu verblüffen.</p> <p>Die Kinder trainieren spielend Konzentration, logisches Denken und Präzision.</p>	<p><b>Kinder</b> ab 8 J.</p> <p>(maximal 10 Kinder pro Kurs)</p>	<p>35,- €</p> <p>(inklusive Bastelmaterial, Getränke und Obst)</p>
<b>Das Sommerferienprogramm wird gesondert bekannt gegeben.</b>				